



26/29 Marzo 2014

Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



**Abitare con l'Alzheimer: spazi di vita terapeutici, P. Valla (Milano)**

studio di architettura patrizia valla  
via termopoli 25 milano italy  
[www.patriziavalla.it](http://www.patriziavalla.it)  
[info@patriziavalla.it](mailto:info@patriziavalla.it)

patrizia valla : healthcare architectures



**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures

Il Settore Servizi Sociali della Provincia di Milano ha accettato nel 1994 la sfida di creare il "Giardino dell'Eden", un giardino per persone anziane affette da demenza. L'idea era dell'Emerito Geriatra Francesco Maria Antonini che lo definiva come luogo per la massima libertà nel massimo controllo: "un giardino di facile accesso, studiato appositamente per le sue esigenze gli offrirebbe una maggiore libertà di movimento (si ricordi la compulsione al movimento, wandering, che caratterizza alcune fasi della malattia) in un ambiente aperto, ma al tempo stesso protetto, con l'effetto di ridurre lo stress. La tendenza a evadere, a fuggire, tipica dei dementi, non richiede infatti spazi troppo aperti: lo spazio troppo vuoto ed eccessivamente esteso ha effetti ansiogeni nei pazienti. Al contrario uno spazio aperto ma ben delimitato rappresenta una soluzione equilibrata".

Su incarico del Politecnico di Milano - Facoltà di Architettura ho avuto l'occasione di creare un modello teorico e curare il primo manuale di progettazione per l'Alzheimer in Italia nel 1995 "Il Giardino Alzheimer"

Progetto CURA



14

## Il Giardino Alzheimer

Un ambiente terapeutico in quanto "protesico" e sicuro. Oggi è diventato un termine di uso comune: ma come è nato "Il Giardino Alzheimer"? La demenza distrugge progressivamente le capacità di orientamento spazio temporale e di riconoscimento delle forme e dei colori. Uscire nella natura, in uno spazio aperto e allo stesso tempo protetto, rassicura il malato di Alzheimer, libero di dare sfogo al vagabondaggio compulsivo.

Patrizia Valla

PROGETTARE PER LA SANITÀ - Settembre/Ottobre 2009



26/29 Marzo 2014

Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



federica mori e patrizia valla

Il Giardino Alzheimer.  
Manuale teorico-tecnico  
per la progettazione e la  
realizzazione di spazi  
verdi per anziani affetti  
da demenza

Provincia di  
Milano, 1995

# Il Giardino Alzheimer



MANUALE TEORICO-TECNICO  
PER LA PROGETTAZIONE  
E LA REALIZZAZIONE  
DI SPAZI VERDI PER ANZIANI  
AFFETTI DA DEMENZA

A cura di Franca Mori  
e Patrizia Valla



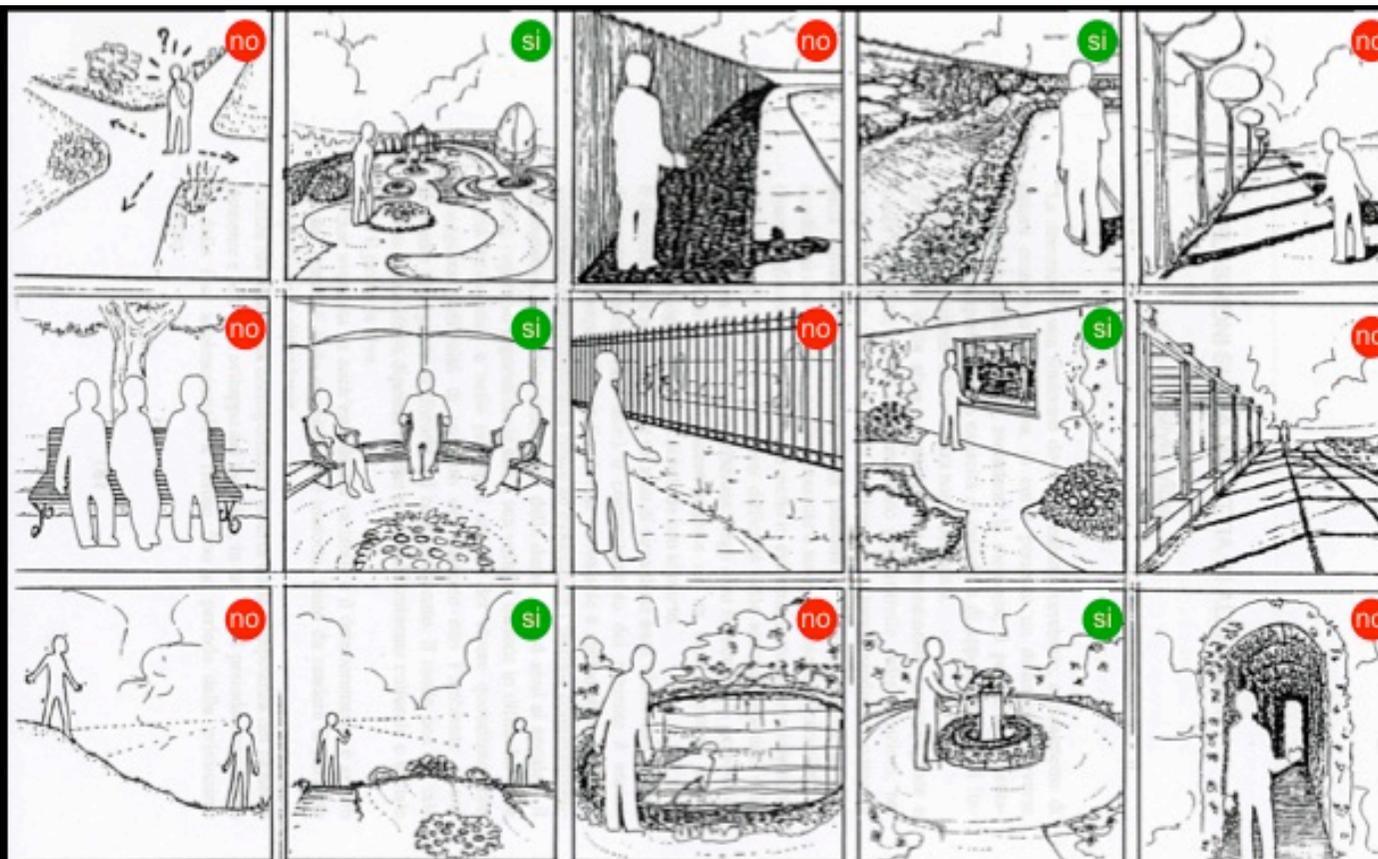
Provincia di Milano  
Assessorato ai Servizi Sociali



26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



la percezione spaziale nel malato di Alzheimer. ipotesi ambientali

p.valla, in "Il Giardino Alzheimer", op.cit., pag. 17



26/29 Marzo 2014  
 Genova, Palazzo San Giorgio  
 10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



*Ulex europaeus*



*Pyracantha sp.*

*fusto spinoso*



*Juniperus sp.*



*Cedrus sp.*

*aghiformi*

Piante ornamentali pericolose al tatto – alcuni esempi



26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



*Hedera helix*



*Prunus laurocerasus*



*Rhododendron spp.*



*Wistaria sinensis*

Piante ornamentali velenose/tossiche – alcuni esempi



26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



## Composizione del “Giardino Alzheimer”



Realizzare un Giardino Alzheimer significa realizzare un ambiente protesico che compensi, ove possibile, i deficit cognitivi e funzionali e stimoli le abilità residue. Gli elementi del Giardino Alzheimer devono offrire diversi livelli di stimolazione sensoriale facilitando anche l'orientamento spazio-temporale.

**RECINZIONE MIMETIZZATA** (la vegetazione deve mascherare la recinzione, integrandola al Giardino e restituendo una immagine non coercitiva) ;

**PERCORSO** (elemento strutturante del Giardino deve essere preferibilmente unico, senza biforcazioni ed a *loop*);

**AREE DI SOSTA** (intercalano il percorso scandendone il ritmo e offrendo luoghi di riposo ombreggiati);

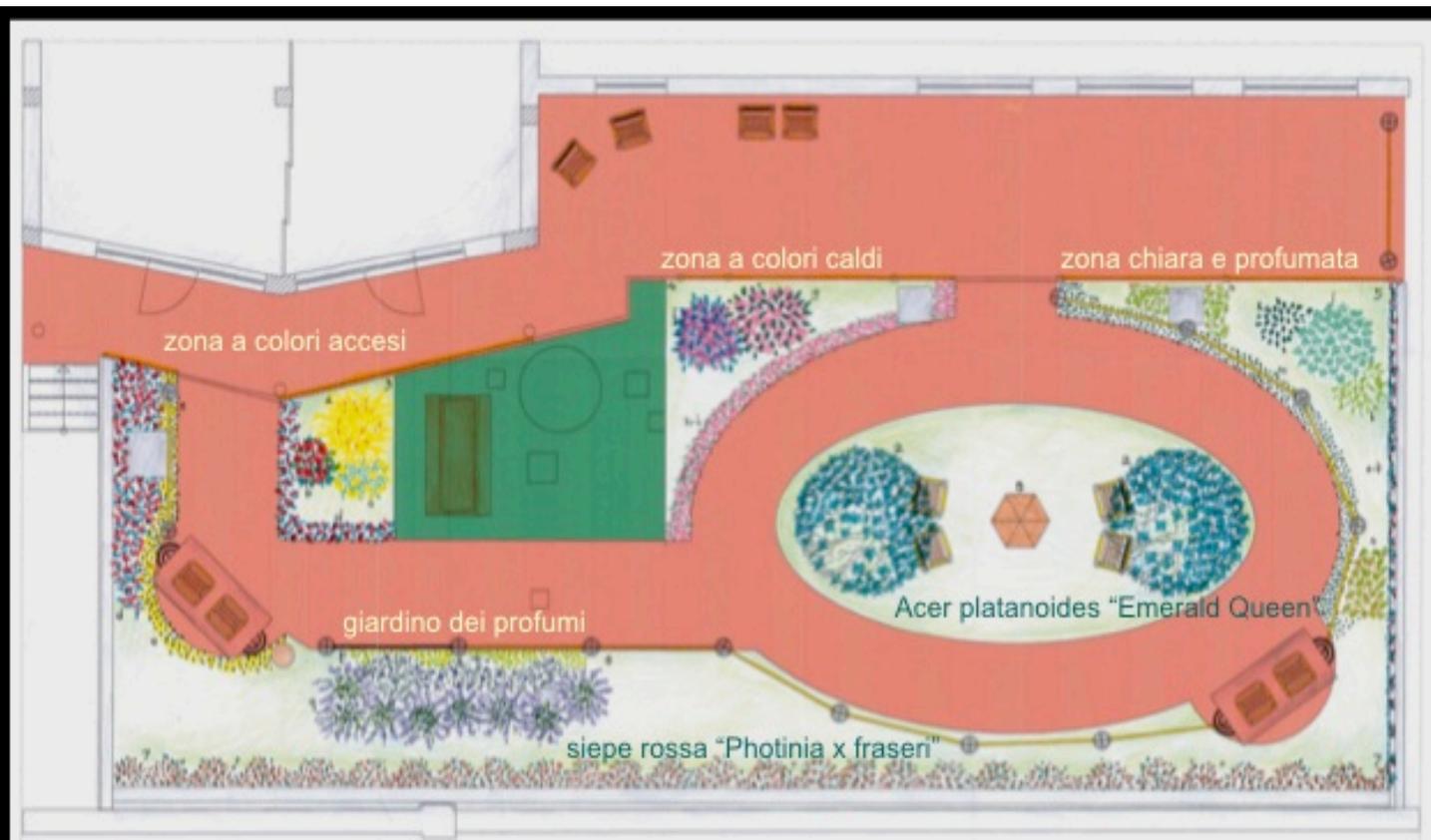
**PAVIMENTAZIONE** (deve essere uniforme, omogenea, preferibilmente chiara e luminosa; il cambio di materiale può essere utilizzato per creare aree tematiche);

**VEGETAZIONE** (scelta con precise caratteristiche trova collocazione secondo la funzione che deve svolgere: ombreggiamento, attrazione visiva e/o olfattiva, etc.);

**ARREDO** (specifico, ergonomico e di ausilio per la deambulazione).



26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



Opere Pie Raggruppate Castel bolognese – Castel bolognese (RA), 2006



26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



ARREDI: "I giardini di priamo™"

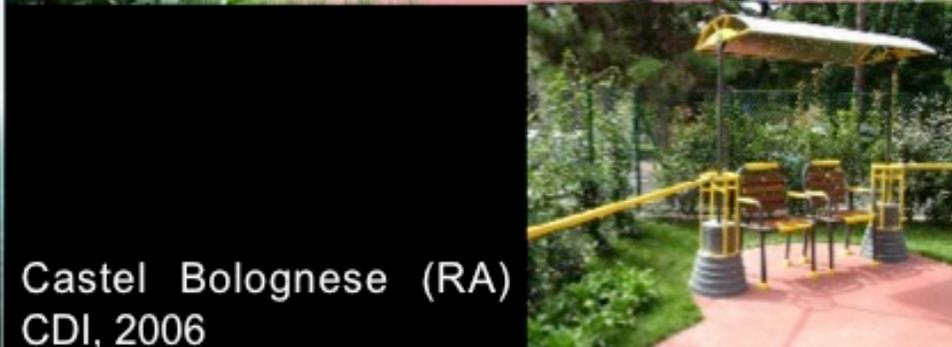
Di fronte al progressivo trend di invecchiamento della popolazione e alla attuale mancanza di una offerta di mercato specifica nell'arredo per esterni, si è delineata la necessità di creare prodotti adatti alle esigenze dell'anziano e in generale a chi ha problemi di disabilità fisica e/o cognitiva (es. Malati di Alzheimer e altre demenze legate all'invecchiamento) e in generale a tutti gli adulti che hanno difficoltà motorie. La filosofia dei "Giardini di Priamo" è la realizzazione di ambienti protesici all'aperto, giardini terapeuti per momenti di relax e programmi di riabilitazione



**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



Castel Bolognese (RA)  
CDI, 2006



26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



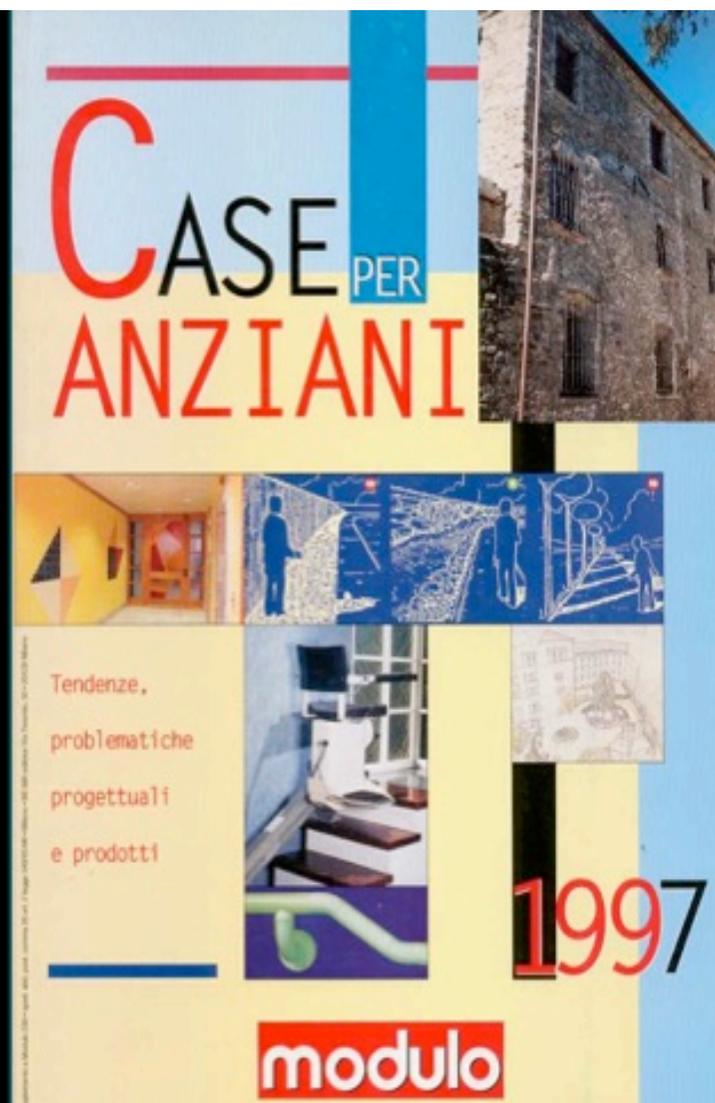
patrizia valla : healthcare architectures



patrizia valla,  
a cura di

Case per Anziani.  
tendenze, problematiche  
progettuali e prodotti

Supplemento a  
modulo n° 230, 1997





26/29 Marzo 2014

Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE

10  
10° CONGRESSO NAZIONALE AGE

patrizia valla : healthcare architectures



patrizia valla

Architetture e Giardini  
per l'Alzheimer.  
Il progetto come  
strumento terapeutico

Provincia di  
Milano, 1999





26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



## “PROGETTO ARCOBALENO” inaugurato nel 1998

In Italia il mio primo progetto di Nucleo Alzheimer in RSA ad alto livello protesico è stato oggetto di uno studio con un protocollo di valutazione multidimensionale (P.A. Bonati et al.) condotto su una popolazione (n = 83) ricoverata nell'arco di 5 anni (2000-2004) c/o il NSD distrettuale dell'Asl di Reggio Emilia a Quattro Castella, denominato “Progetto Arcobaleno” realizzato presso il Pensionato San Giuseppe. I risultati dello studio hanno evidenziato un significativo miglioramento dei disturbi comportamentali e un incremento delle abilità funzionali e sono stati confermati anche considerando i diversi stadi della demenza; significativa è stata anche la riduzione dello stress sul caregiver.

patrizia valla : healthcare architectures





26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



## “PROGETTO ARCOBALENO” inaugurato nel 1998



spazio wandering

cucina terapeutica



software  
illuminazione

confort acustico/musica programmata

Porta Alzheimer

Daily Living

percorso terapeutico

accessibilità totale

come a casa



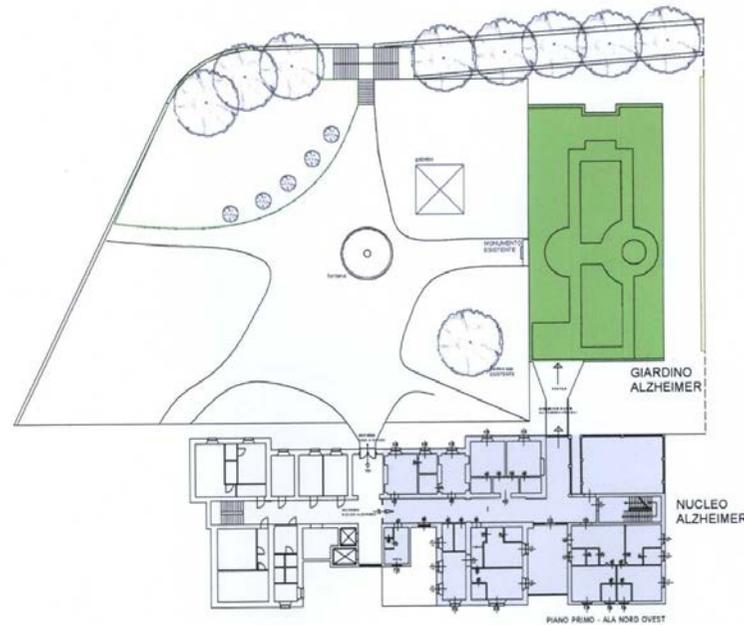
26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



## IL GIARDINO ALL'ITALIANA - GEOMETRICO E BEN DEFINITO



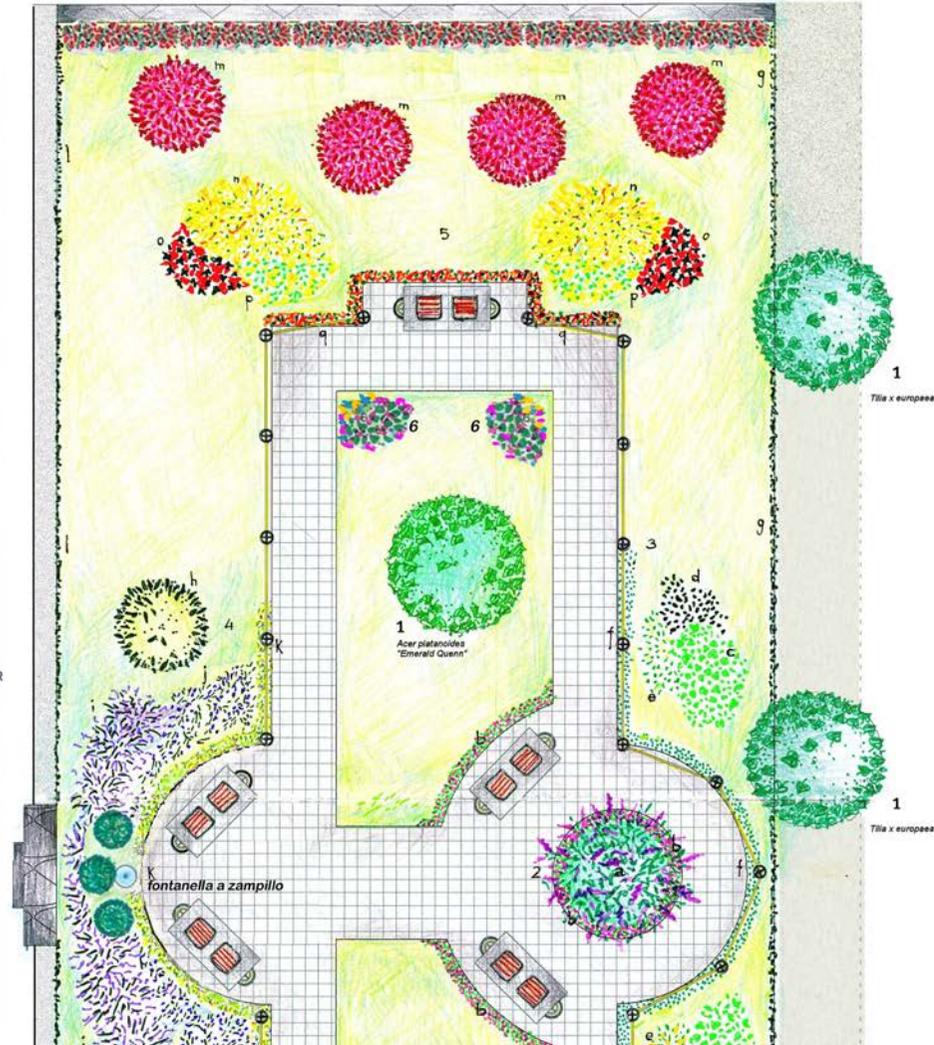
INQUADRAMENTO GENERALE - AREE DI INTERVENTO



area di intervento: ca. mq 565

area a verde: ca. mq 390

percorso pavimentato: ca. mq 175





**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



Casa di Riposo Grimani Buttari – Osimo (Ancona) – Giardino Alzheimer



**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



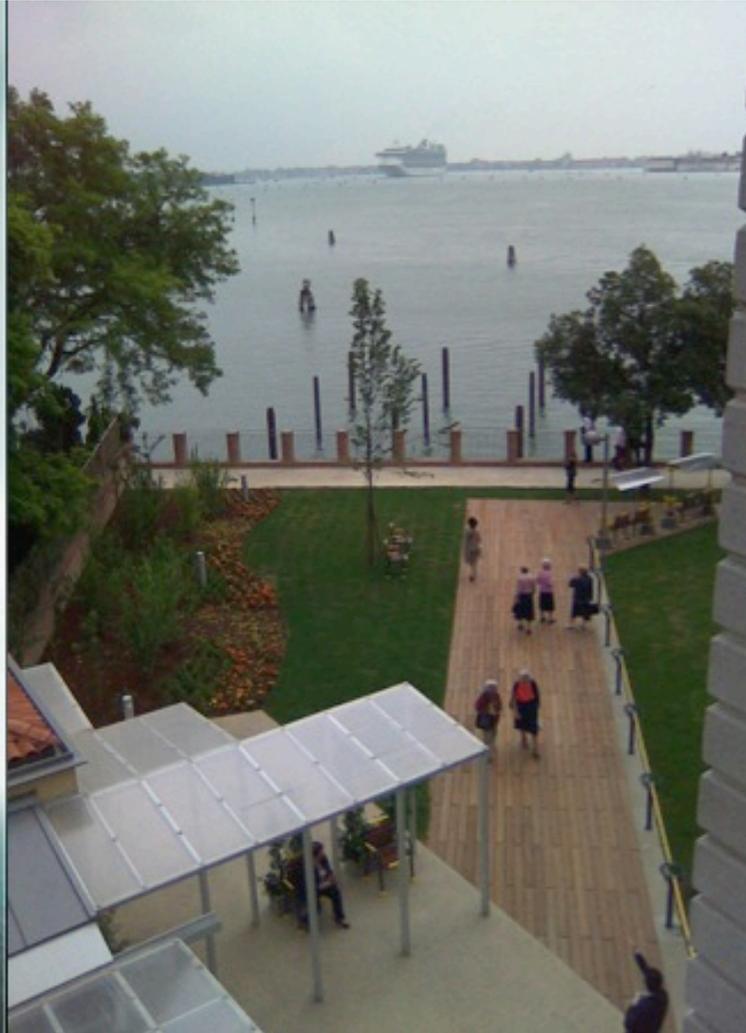
IRE VENEZIA - RESIDENZA ZITELLE, Giudecca, Centro Diurno Alzheimer



**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



IRE VENEZIA – Giudecca  
Giardino Alzheimer 2008



**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures





**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures





26/29 Marzo 2014

Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



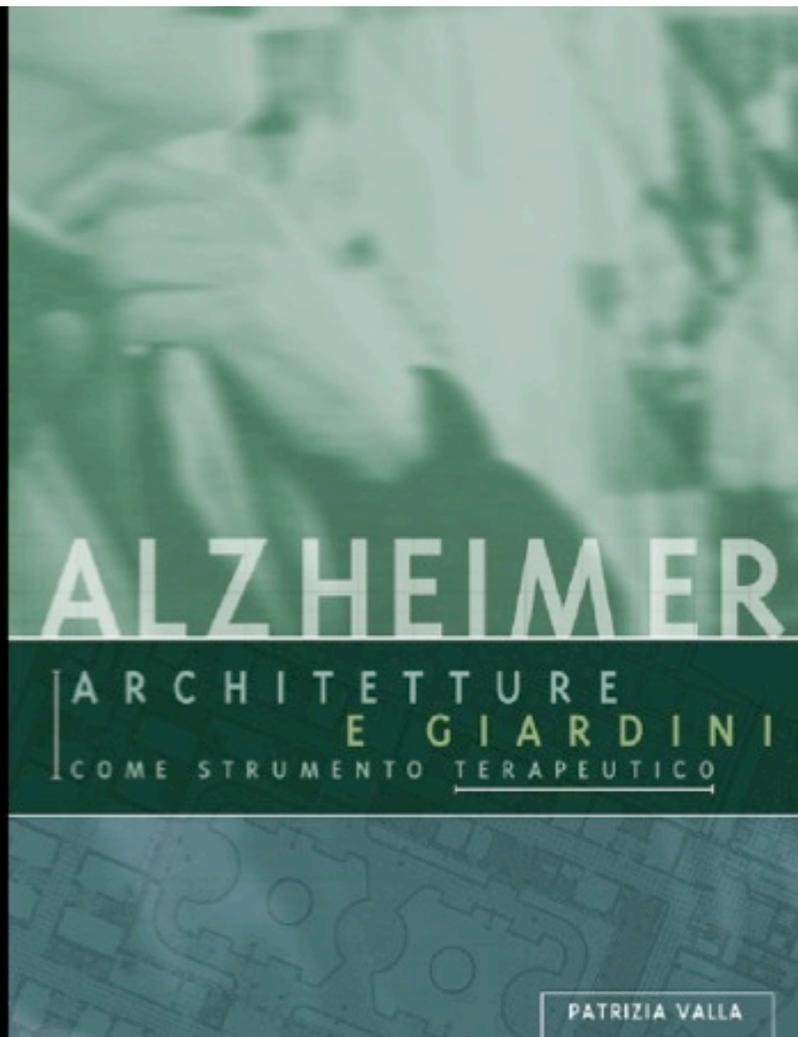
patrizia valla : healthcare architectures



patrizia valla

Alzheimer. Architetture e  
Giardini come Strumento  
Terapeutico

Guerini e Associati  
Milano, 2002

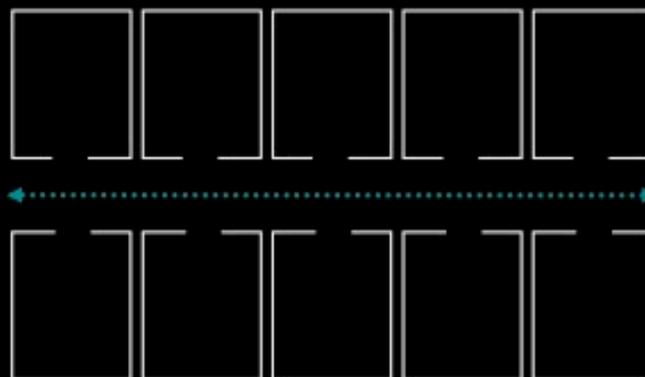




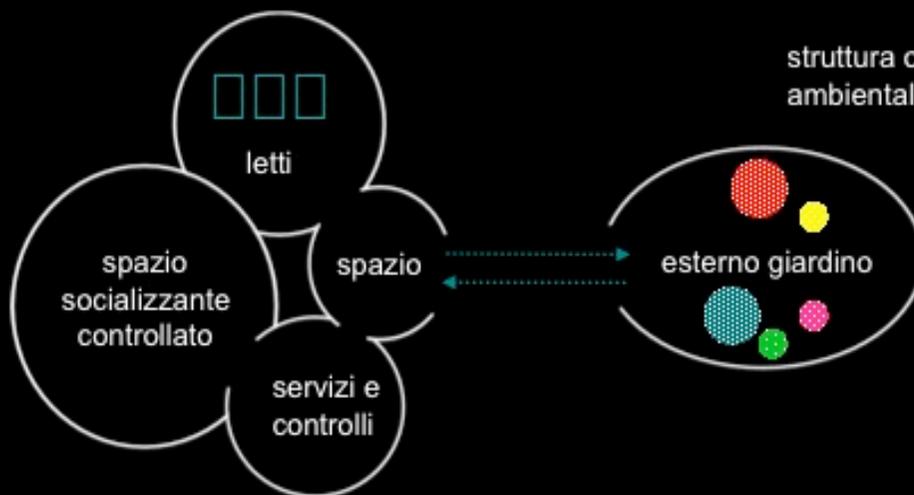
26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



struttura monotona e disorientante  
tipologia ospedaliera



struttura organica ad alta caratterizzazione  
ambientale senza barriere fisiche e percettive



26/29 Marzo 2014

Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



metodologia multidisciplinare in fase di:  
STUDIO, PROGETTAZIONE, VALUTAZIONE E FORMAZIONE

patrizia valla : healthcare architectures



Politiche e servizi sociali

## LA NOTTE DELL'ASSISTENZA

“I vecchi legati”:  
quali alternative?

a cura di Luciano Belloi  
e Camillo Valgimigli

**FrancoAngeli**

A cura di Paolo Scocco, Marco Trabucchi

## Counselling psicologico e psichiatrico nelle case di riposo

Vivere e lavorare nelle strutture per anziani



CENTRO  
SCIENTIFICO  
EDITORE



26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE

10  
10° CONGRESSO NAZIONALE AGE

patrizia valla : healthcare architectures



## progettare l'ambiente terapeutico

AMBIENTE PROTESICO → compensare i deficit e stimolare le abilità residue

AMBIENTE PROTETTO – DOMESTICO - SENZA BARRIERE FISICHE E PERCETTIVE

SOLUZIONI PER RIDURRE LO STRESS DEI MALATI E DEI CAREGIVERS

SOLUZIONI PER RIDURRE LA CONTENZIONE IN TUTTE LE SUE FORME

PROGETTAZIONE SPECIFICA: ARCHITETTURA + DESIGN + TECNOLOGIE





26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



RSA: ambiente protesico e domestico  
Residenza Sagittario, Vignola (MO)  
Nucleo Alzheimer



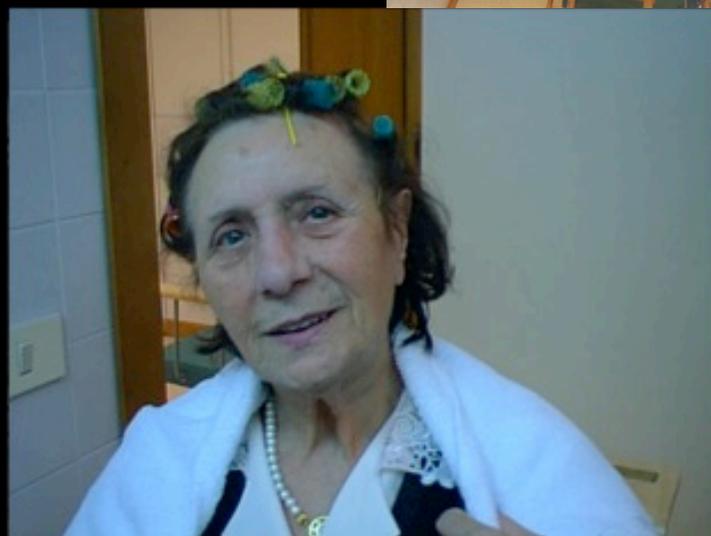
**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



## le attività terapeutiche del nucleo Alzheimer





**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



## ambiente specifico, sicuro e domestico



“PORTA ALZHEIMER”

concept interior design: design + tecnologie



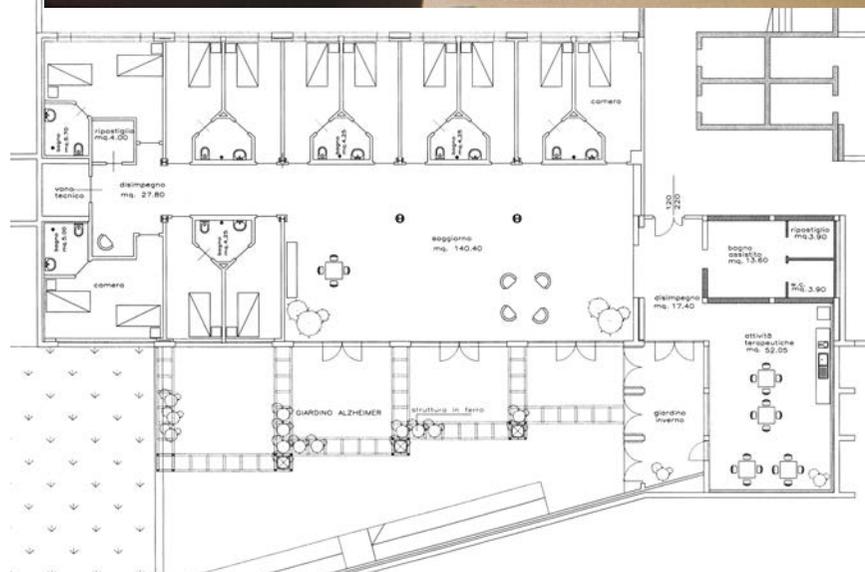
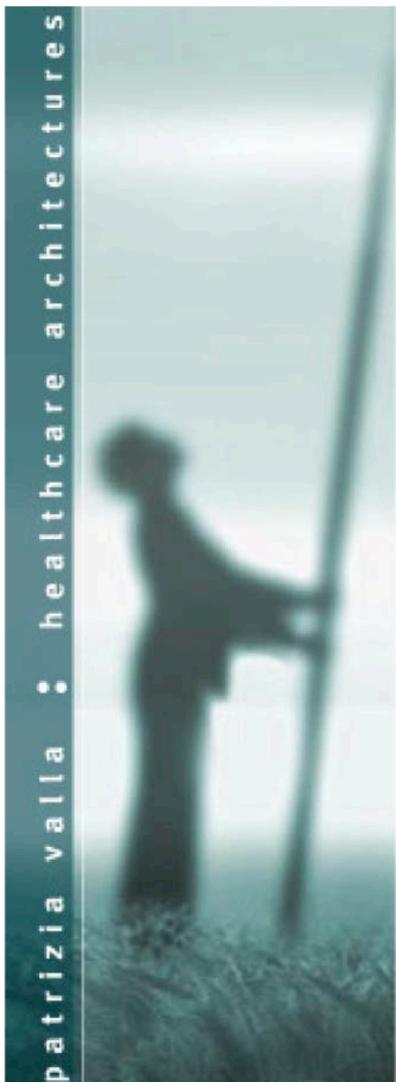
BAGNO protesico  
PER NUCLEO ALZHEIMER



26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



IL NUCLEO SPECIALE ALZHEIMER a POTOGRUARO nel 2013 ha festeggiato 10 ANNI di assistenza qualificata



Santa Margherita<sup>®</sup>  
RESIDENZA  
la grande ospitalità per la terza età



**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



TENDE - TESSUTI - COLORI



26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



## BUILDING AUTOMATION DEDICATA - l'assistente invisibile 24 ore su 24

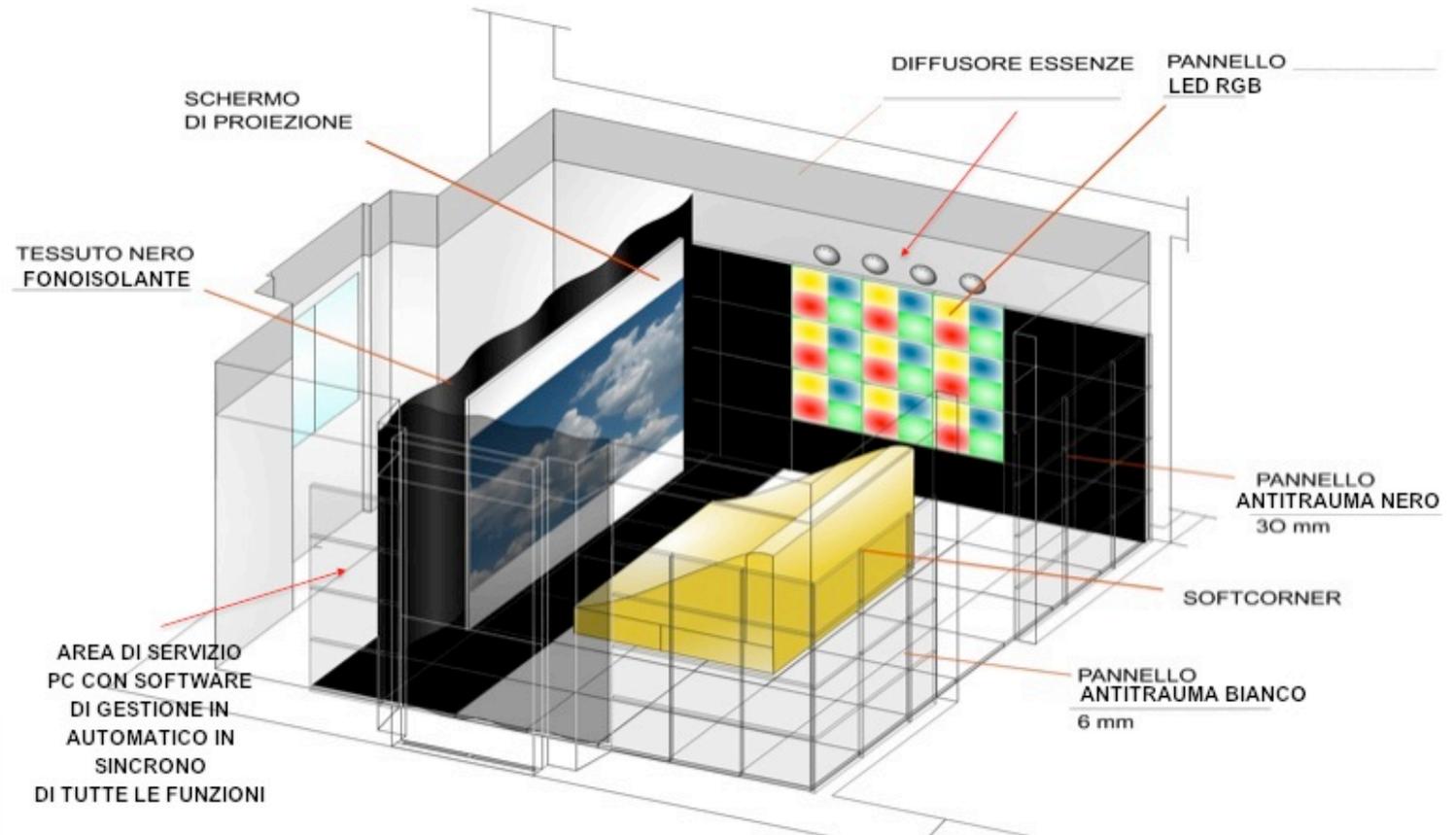




26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



## CAMERA MULTISENSORIALE e SOFT CORNER CONCEPT AMBIENTE TERAPEUTICO PER ALZHEIMER, 2004





**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE

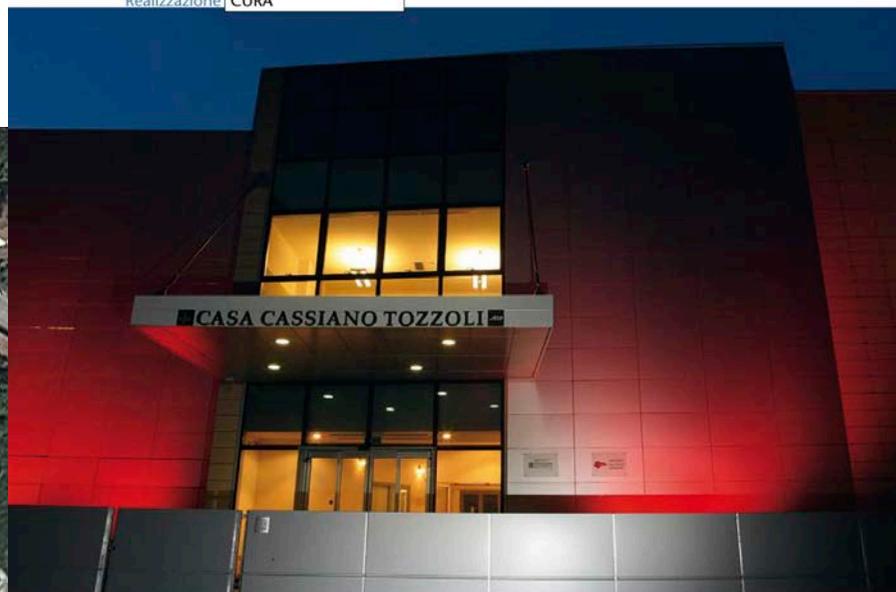




**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



Realizzazione | CURA



## Casa Cassiano Tozzoli a Imola

Il "Centro Sanitario Alzheimer - Casa Cassiano Tozzoli" è il primo esempio in Italia di Struttura integralmente concepita per assistere il malato di Alzheimer in ogni stadio della malattia. Realizzazione ex-novo in ampliamento alla struttura esistente (Asp Circondario Imolese) di Nuclei Alzheimer in Residenza Sanitaria Assistenziale, nel Centro Diurno Alzheimer nei Giardini Alzheimer.

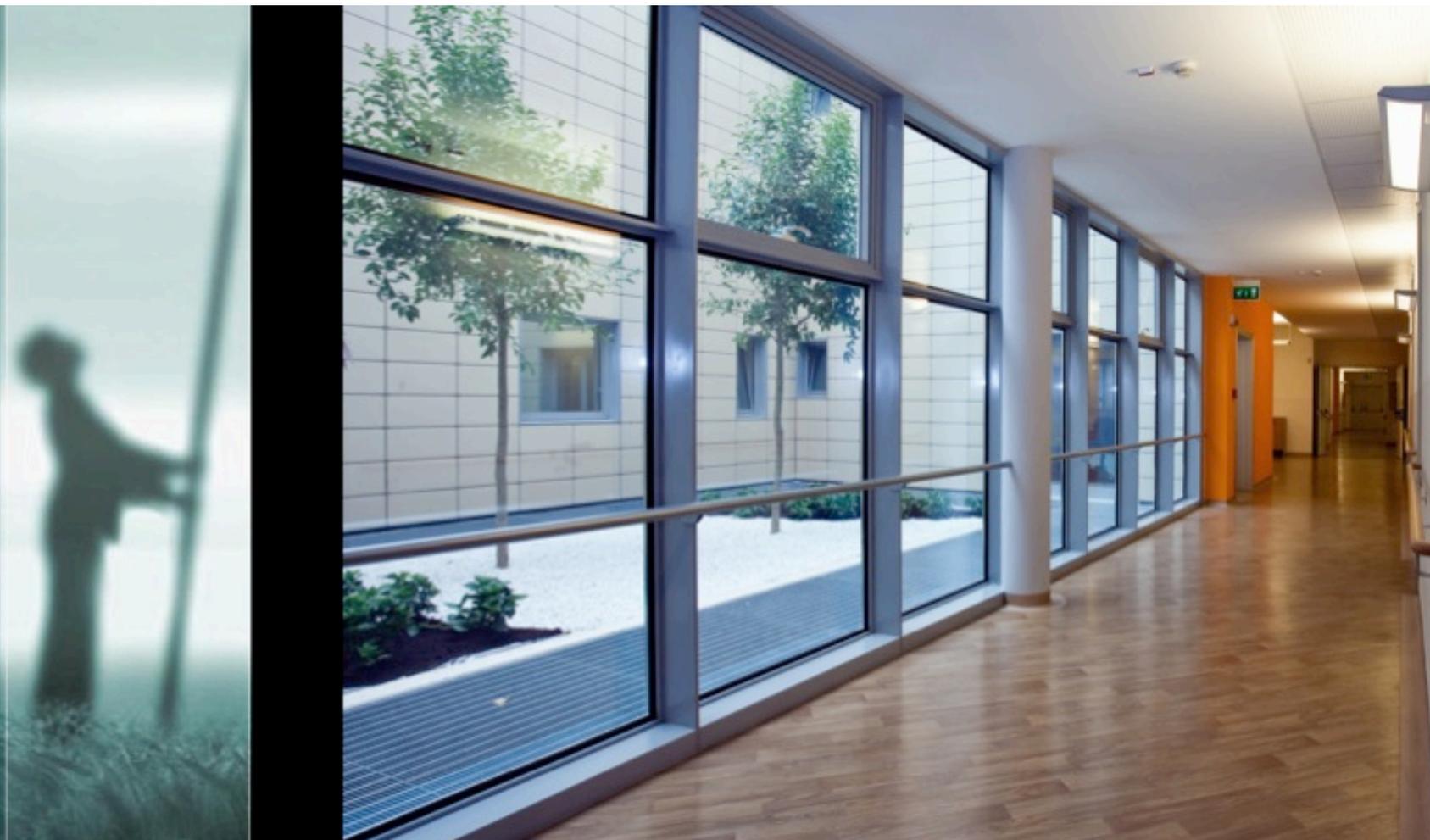
Patrizia Valla



**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures





26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



Percorso  
wandering



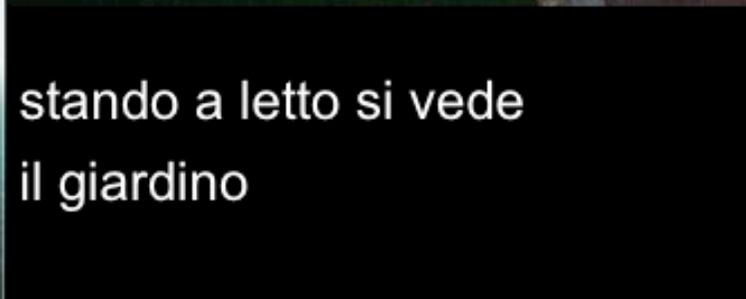
Percorso  
wandering



**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



stando a letto si vede  
il giardino



26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



massima libertà nel massimo controllo





26/29 Marzo 2014  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



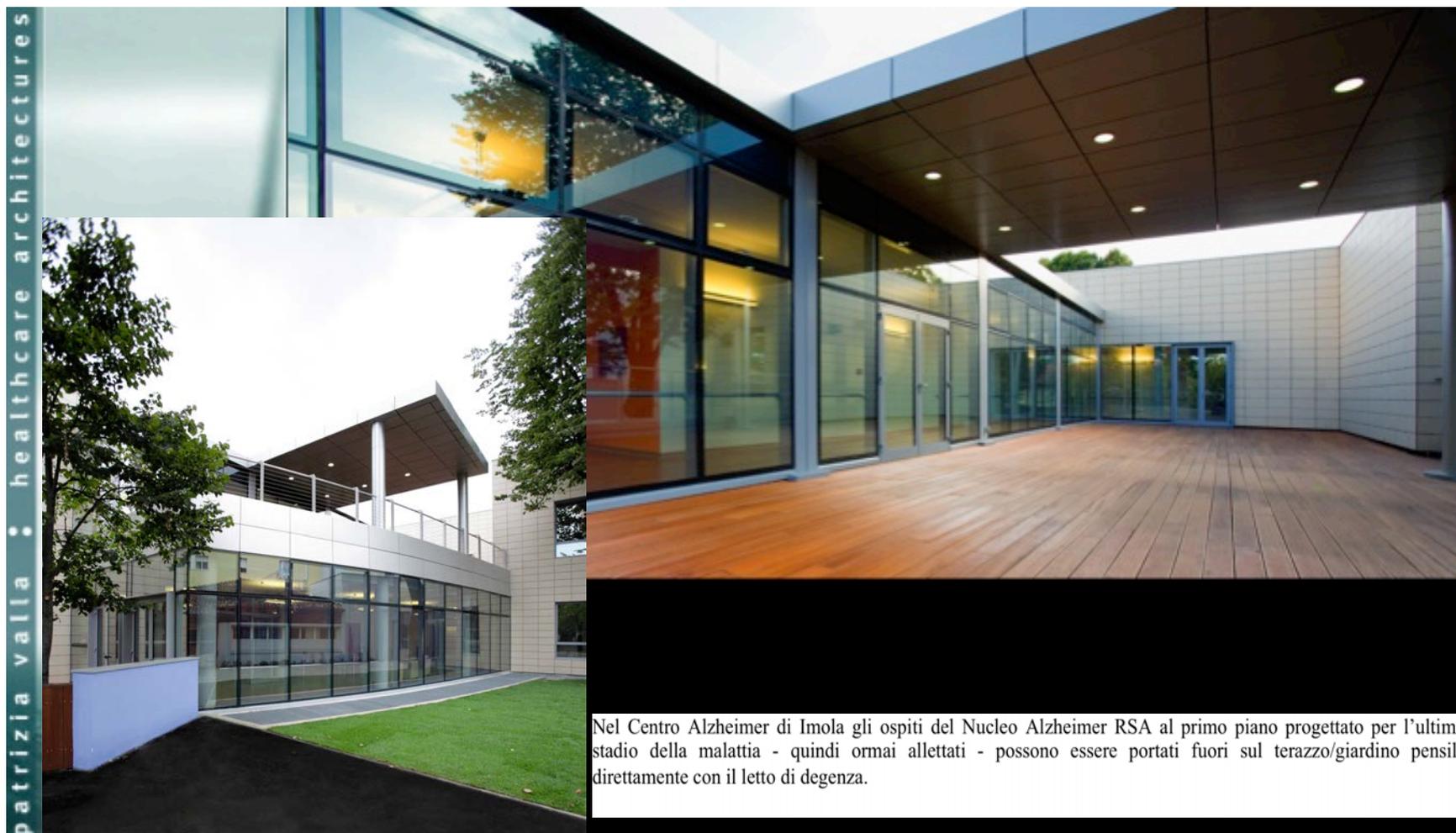
patrizia valla : healthcare architectures



stimolare l'autonomia e il rapporto con lo spazio fisico



**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE

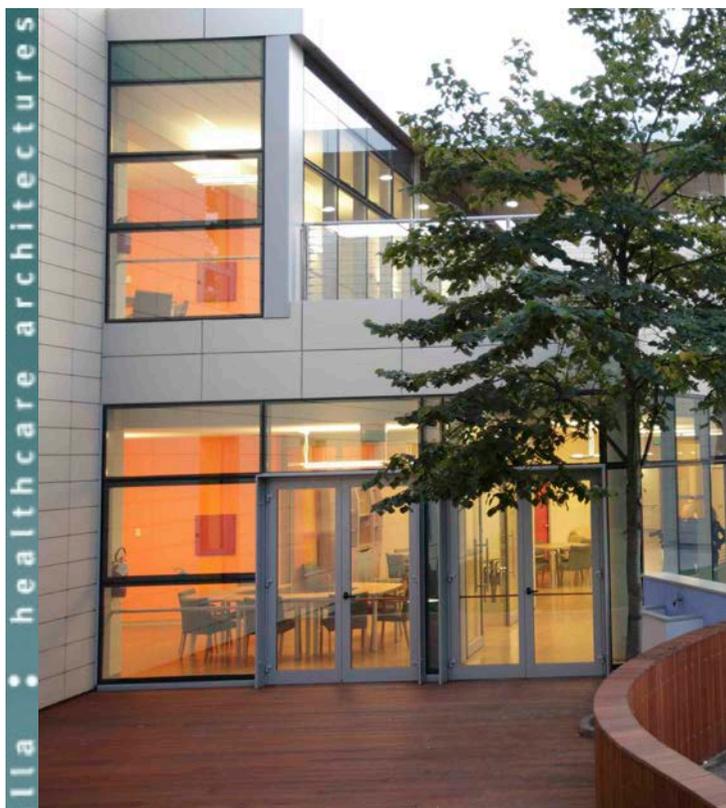


patrizia valla : healthcare architectures

Nel Centro Alzheimer di Imola gli ospiti del Nucleo Alzheimer RSA al primo piano progettato per l'ultimo stadio della malattia - quindi ormai allettati - possono essere portati fuori sul terrazzo/giardino pensile direttamente con il letto di degenza.



**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



Casa Cassiano Tozzoli – Centro Sanitario Alzheimer  
Centro diurno



**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



flessibilità dello spazio terapeutico



**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



ridurre lo stress dei caregivers - un giardino solo per loro





26/29 Marzo 2014

Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



## OSIMO - CENTRO DIURNO RIABILITATIVO PER ALZHEIMER - REPARTO DI IDROTERAPIA

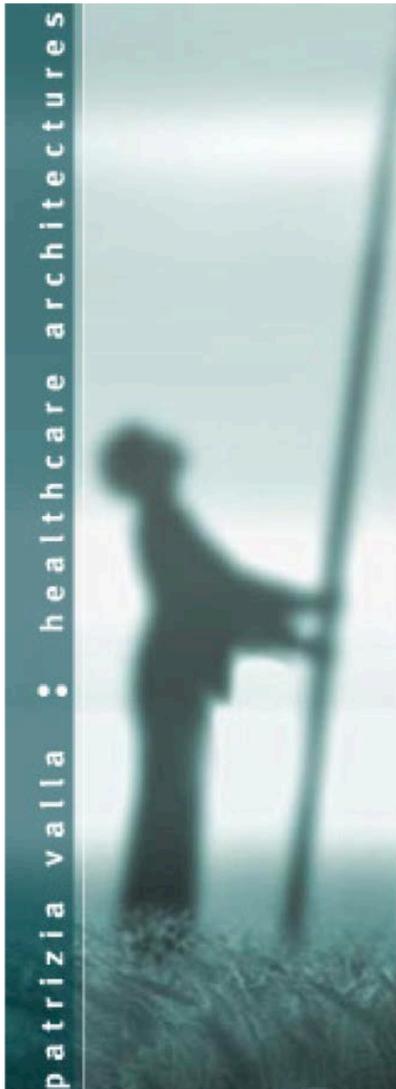
La progettazione di quest'area si è basata sull'analisi delle specifiche esigenze della persona anziana creando, per la prima volta in Italia, un percorso riabilitativo in acqua dedicato ai malati di Alzheimer.

Il progetto è stato sviluppato con una metodologia multidisciplinare, supportata da incontri con terapisti e medici della struttura esistente, che hanno contribuito a definire quali saranno le esigenze e i bisogni del futuro Centro.

Nel reparto, un'area di ca. 200 mq è interamente dedicata alle vasche per idroterapia. Verranno realizzate quattro tipologie di vasche, di cui due dedicate ai malati di Alzheimer ed agli incontinenti



Vasca Riabilitativa a tre livelli





**26/29 Marzo 2014**

Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



## **Abitare con l'Alzheimer: spazi di vita terapeutici, P. Valla (Milano)**

- Come è nato il “Giardino Alzheimer”
- Il primo manuale di progettazione in Italia, 1995
- Giardini terapeutici realizzati in Italia
- Rassegna volumi di P. Valla per la progettazione architettonica
- “Progetto Arcobaleno” 2000-2004
- Concept design: Porta Alzheimer, arredi per giardini terapeutici, la “Camera multisensoriale” 2004
- interior design: esempi di ambienti di vita terapeutici, es. la cucina terapeutica
- soluzioni integrate con tecnologie avanzate: il bagno a 2 accessi per camere singole in RSA, 1998





26/29 Marzo 2014

Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



## **Abitare con l'Alzheimer: spazi di vita terapeutici**, P. Valla (Milano)



- “prosthetic environment”: progettare l'ambiente protesico
- architetture ad alto livello protesico e tecnologico
- case history di CENTRI DIURNI, NUCLEI ALZHEIMER in RSA
- CD riabilitativo con reparto idroterapico specifico, concorso 2006
- “Casa Cassiano Tozzoli” a Imola, un centro sanitario d'eccellenza per assistere l'Alzheimer in ogni stadio della malattia, 2008
- il valore estetico dell'architettura terapeutica
- Riflessioni conclusive sullo stato dell'arte in Italia: le linee guida sono diventate normative tecniche e abbiamo segnali importanti verso superamento dello stigma dell'Alzheimer e della “casa di riposo”



**26/29 Marzo 2014**  
Genova, Palazzo San Giorgio  
10° Congresso Nazionale AGE



patrizia valla : healthcare architectures



le R.S.A. sono i monumenti della civiltà moderna

